

## ¿Cómo proteger mi patrimonio ante el riesgo de sismo?

Ciudad de México 17 de septiembre de 2024.- Septiembre ha ganado notoriedad como un mes de actividad sísmica en México; pero esto no se debe a una cuestión natural, sino a coincidencias históricas que han dejado huella en la memoria colectiva. De acuerdo con el [Centro Nacional de Prevención de Desastres \(CENAPRED\)](#), desde 1985, cinco sismos de magnitud 7 o mayor han sacudido el país en este mes.

Sin embargo, los expertos aclaran que los sismos no pueden predecirse y tampoco obedecen a temporadas específicas. En realidad, México es un territorio sísmicamente activo durante todo el año, y de hecho los meses de [abril y junio](#) han registrado más sismos fuertes en los últimos 122 años.

Por esto es que la preparación ante estos eventos debe ser una constante, no cuestión de una temporalidad. Es vital que los mexicanos se mantengan preparados para proteger su patrimonio frente a este riesgo latente.

Aunque los sismos no se pueden evitar, existen medidas concretas que pueden tomarse para mitigar sus efectos y salvaguardar tanto nuestras vidas como nuestros bienes. Zurich comparte cinco puntos clave para anticiparse de mejor manera los movimientos telúricos.

### 1. Realiza un análisis estructural de tu hogar

Antes de cualquier otra acción, es fundamental que conozcas la resistencia de tu vivienda. Acudir con un ingeniero estructural es clave ya que son especialistas que pueden evaluar la capacidad de tu hogar y recomendar las medidas de reforzamiento pertinentes. Esto no solo incrementará la seguridad de los ocupantes, sino que también protegerá tu inversión a largo plazo.

### 2. Fija adecuadamente muebles y objetos pesados

Durante un sismo, uno de los mayores riesgos proviene de la caída de muebles y objetos pesados que pueden causar lesiones graves o bloquear rutas de evacuación. Asegúrate de que estanterías, libreros, espejos y otros objetos pesados estén firmemente anclados a las paredes. Asimismo, evita colocar objetos pesados en lugares altos donde puedan caer y causar daño.

### 3. Protege las conexiones de gas y agua

Una de las consecuencias más peligrosas de un sismo son las fugas de gas que pueden generar incendios o explosiones. Verifica que las conexiones de gas en tu hogar sean

flexibles y estén en buen estado. Además, considera instalar válvulas de cierre automático que corten el suministro en caso de una fuga. De igual manera, revisa las conexiones de agua para evitar inundaciones por rupturas en las tuberías.

#### 4. Implementa un sistema de alerta temprana

Dependiendo de la región en la que te encuentres, es posible que tengas acceso a un sistema de alerta sísmica que puede proporcionarte segundos valiosos para ponerte a salvo. Es fundamental, además, informarse sobre qué aplicaciones móviles existen a disposición de los usuarios para emitir adecuadamente y con anticipación la alerta sísmica.

#### 5. Contrata un seguro

Finalmente, una de las mejores formas de proteger tu patrimonio es asegurarlo. Un seguro de Hogar con pólizas que protejan los bienes y el patrimonio no solo te proporciona tranquilidad, sino que también te ayuda a recuperarte económicamente en caso de que un sismo cause daños en tu propiedad. Asegúrate de que tu póliza cubra todos los aspectos necesarios, desde reparaciones estructurales hasta el reemplazo de bienes dañados.

Además de estas medidas, es importante contar con un plan de emergencia familiar. Asegúrate de que todos los miembros del hogar sepan cómo actuar durante un sismo y mantén un kit de primeros auxilios a la mano. También es muy relevante fomentar una cultura de la prevención mediante simulacros periódicos con tus vecinos para identificar las áreas de mejora, además de familiarizarte con las zonas de seguridad y rutas de evacuación.

Prepararse ante un sismo implica tener medidas proactivas que realmente protejan tu patrimonio y tu vida. Septiembre puede ser un mes simbólico, pero la realidad es que los sismos pueden ocurrir en cualquier momento. Por ello, es crucial mantenerse siempre alerta y adoptar las precauciones necesarias.

-o0o-

#### **Acerca de Zurich**

Zurich Insurance Group (Zurich) es una aseguradora líder multicanal que se especializa en gestión y prevención de riesgos. Zurich atiende tanto a personas como a empresas en más de 200 países y territorios. Fundada hace 150 años, Zurich está transformando los seguros ya que ofrece cada vez más servicios de prevención, como aquellos que promueven el bienestar y mejoran la resiliencia climática. Reflejando su propósito de “crear juntos un futuro mejor”, Zurich aspira a ser una de las empresas más responsables y de mayor impacto en el mundo. Tiene como objetivo emisiones netas cero para 2050, y tiene la calificación ESG más alta posible de MSCI. El Grupo Zurich tiene alrededor de 60,000 empleados y tiene su sede en Zurich, Suiza.



Como empresa especializada en seguros de autos, entre otras verticales, Zurich cuenta con diferentes opciones, coberturas y asistencias para cubrir las necesidades de cada usuario. Para conocer más sobre la cartera de productos de Zurich y sobre esta alianza, visita: <https://www.zurich.com.mx/es-mx>